

KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KL. I, II, III GIMNAZJUM

Na ocenę końcową składają się oceny z:

- aktywności i postawy w trakcie zajęć w każdym miesiącu oraz ewentualnego udziału w zajęciach i rozgrywkach pozalekcyjnych
 - ❖ Po każdym zajęciu uczniowie są informowani na jaką ocenę zdaniem nauczyciela zasłużyli. Ocena jest wpisywana do zeszytu nauczyciela. Średnia tych ocen daje jedną ocenę z aktywności wpisywaną do dziennika za każdy miesiąc.
 - przeprowadzonego testu „Indeksu sprawności fizycznej Krzysztofa Zuchowy” (raz w semestrze),
 - testu poznanych umiejętności technicznych (z każdej gry zespołowej i gimnastyki lub tańca),
 - ❖ Za podjęcie i ukończenie próby sprawnościowej i umiejętnościowej na miarę swoich możliwości uczeń otrzymuje minimum ocenę dostateczną
 - znajomość wymaganej teorii
 - za przygotowanie i przeprowadzenie rozgrzewki (1 raz w roku szkolnym)
- Oprócz wyżej wymienionych:
- można trzy razy semestrze nie mieć stroju, za każdy następny raz wpisywana jest ocena niedostateczna,
 - każda nieobecność nieusprawiedliwiona na zajęciach WF lub ZRS-u jest traktowana jako brak stroju,
 - uczeń/uczennica otrzymuje ocenę bardzo dobrą za każdorazowy udział w zawodach międzyszkolnych, częsty udział w treningach i zawodach szkolnych sekcji sportowych i celującą w przypadku każdorazowego awansu powyżej etapu gminnego,
 - w przypadku odniesionego sukcesu uczniowi któremu na koniec semestru lub roku wychodzi bardzo dobry można postawić ocenę celującą jeśli z sukcesami prezentuje szkołę w ramach klubu sportowego, osiąga min. III miejsce w zawodach powiatowych lub znacznie wykracza umiejętnościami lub sprawnością poza program nauczania.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- osiągnął sprawność fizyczną i umiejętności znacznie wykraczające poza program nauczania,
- jest bardzo aktywny na lekcjach,
- bierze czynny udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- maksymalnie trzy razy nie miał stroju sportowego na zajęciach w semestrze,
- wykazał się znajomością przepisów w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole,
- wykazał się wiedzą z zakresu edukacji prozdrowotnej,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń (jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany), posiada nawyki higieniczno – zdrowotne,
- osiąga sukcesy w zawodach sportowych kwalifikując się do finału na szczeblu powiatu, rejonu, województwa albo kraju.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- osiągnął sprawność fizyczną i umiejętności określone programem nauczania,
- jest bardzo aktywny na lekcjach,
- bierze udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych i nie uchyla się od czynnego udziału w imprezach i zawodach, gdy chodzi o reprezentowanie szkoły,
- maksymalnie ma jedną ocenę niedostateczną za braki stroju sportowego na zajęciach w semestrze,
- wykazał się znajomością przepisów w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń (jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany), posiada nawyki higieniczno – zdrowotne.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- nie osiągnął w pełni sprawności fizycznej i umiejętności określonych programem nauczania, ale opanował je na poziomie przekraczającym wymagania zawarte w minimum programowym,
- jest aktywny na lekcjach,
- nie bierze lub rzadko bierze udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- nie ma więcej niż dwie oceny niedostateczne nie miał stroju sportowego na zajęciach,
- ma niewielkie braki w znajomości przepisów w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole,
- nie wykazuje rażących braków w swej postawie społecznej i stosunku do przedmiotu oraz w posiadanych nawykach higieniczno – zdrowotnych.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- osiągnął sprawność fizyczną i umiejętności określone programem nauczania, na poziomie nie przekraczającym wymagań zawartych w minimum programowym,
- jest słabo aktywny na lekcjach,
- nie bierze lub sporadycznie bierze udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- przeważnie ma strój sportowy na zajęciach,
- zna podstawowe przepisy z zakresu dyscyplin sportowych uprawianych w szkole,
- wykazuje braki w swej postawie społecznej i stosunku do przedmiotu oraz w posiadanych nawykach higieniczno – zdrowotnych.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- ledwie spełnia wymagania sprawnościowe oraz z zakresu umiejętności lub jest bliski spełnienia tych wymagań,

- nie jest aktywny na lekcjach,
- nie bierze udziału w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- często nie miał stroju sportowego na zajęciach,
- ma braki z zakresu podstawowych przepisów dyscyplin sportowych uprawianych w szkole,
- wykazuje duże braki w swej postawie społecznej i stosunku do przedmiotu oraz w posiadanych nawykach higieniczno – zdrowotnych.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- nie spełnia wymagań sprawnościowych oraz z zakresu umiejętności i jest daleki od ich spełnienia,
- nie jest w ogóle aktywny na lekcjach,
- nie bierze udziału w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- najczęściej nie miał stroju sportowego na zajęciach,
- nie zna podstawowych przepisów z zakresu dyscyplin sportowych uprawianych w szkole,
- wykazuje znaczące braki w swej postawie społecznej i stosunku do przedmiotu oraz w posiadanych nawykach higieniczno – zdrowotnych.

mgr Grzegorz Bochenek